



SPÅRKARTA BOTTNARYDS IF

-  **Blått spår 1,2 km (Blåbäret)**
Löpning/skidåkning på spår med flack banprofil
-  **Rött spår 2,5 km (El-ljuset)**
Löpning/skidåkning på spår med lätt kupering
-  **Gult spår 5 km (Femman)**
Löpning på spår/stig med medel kupering
-  **Blå/vitt spår 7,5 km (Klinten)**
Löpning/skidåkning på spår/stig med medel kupering
-  **Grönt spår 10 km (Milen)**
Löpning på spår/stig med delvis tuff kupering
-  **Orange spår 15 km (Trailen)**
Löpning på spår, stigar och delvis obanat med tuff kupering

